

Принято  
На педсовете МБДОУ № 151  
Протокол № 2 от 16.11.23 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ № 151  
Ю.А. Балашова  
Приказ № 244 от «16» ноября 2023г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### регламентирующее режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №151

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме функционирования в МБДОУ детском саду №151 (далее - Положение) разработано в соответствии с:
  - ✓ Законом РФ № 273-ФЗ «Об образовании» от 21.12.2012 с изменениями от 3 августа 2018 года;
  - ✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20
  - ✓ Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - ✓ Уставом МБДОУ детского сада №151
  - ✓ Правилами внутреннего распорядка
  - ✓ Образовательной программой МБДОУ детского сада №151.
- 1.2. Данное Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.
- 1.3. Режим функционирования МБДОУ детского сада согласовывается с учредителем.

#### 2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

- 2.1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №151 функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с 07.00 ч. До 19.00 ч (12 часов).
- 2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ детский сад не работает.

#### 3. Режим занятий воспитанников.

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада №151.
- 3.2. Режим образовательной деятельности регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.
  - 3.2.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную

деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 3.2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.
- 3.2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.2.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.2.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- ✓ в младшей группе - 15 мин.,
  - ✓ в средней группе - 20 мин.,
  - ✓ в старшей группе - 25 мин.,
  - ✓ в подготовительной группе - 30 мин
- 3.2.8. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.2.9. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные соревнования, праздники, подвижные игры и др. во время прогулки.
- 3.2.10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в группах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

#### **4. Ответственность.**

4.1 Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение»