Режим дня

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №151

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы**  |
| **1 младшая** | **2 младшая** | **средняя** | **старшая** | **подготовительная** |
| Утренний приём, гимнастика, игры, общение | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 |
| Самостоятельные игры детейОрганизованная образовательная де-ятельность. Образовательные разви-вающие ситуации (общая длитель-ность, включая время перерыва) | 9.00 – 9.45 | 9.00 – 9.45 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.50 |
| 2-ой завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспери-ментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 9.45 – 11.30 | 9.45 – 11.45 | 9.50 – 12.00 | 10.10 – 12.20 | 10.50 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 | 12.00 – 12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.35 – 13.10 | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Игры, досуги, кружки, театр, самостоятельная деятельность по интересам, общение, прогулка | 15.30 – 16.40 | 15.30 – 16.40 | 15.30 – 16.45 | 15.30 – 16.45 | 15.30 – 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.10 | 16.40 – 17.10 | 16.45 – 17.10 | 16.45 – 17.10 | 16.45 – 17.10 |
| Игры, прогулкаУход домой | 17.10 – 19.00  | 17.10 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.10 – 19.00 |